



**МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГЛАВНОЕ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Самопомощь



Базовый курс

**ПРОЧИТАЙ
ПАМЯТКУ**

**ВЫУЧИ ПОРЯДОК
ДЕЙСТВИЙ**

**СДЕЛАЙ БЫСТРО
И ПРАВИЛЬНО**

**ЭТИ НАВЫКИ
СПАСУТ ЖИЗНЬ ТЕБЕ
И РАНЕНОМУ ТОВАРИЦУ!**

ПОЛУЧИЛ РАНЕНИЕ – ОКАЖИ СЕБЕ ПОМОЩЬ!

- ОБЕСПЕЧЬ СЕБЕ БЕЗОПАСНОСТЬ, СМЕСТИСЬ С ЛИНИИ ОГНЯ;
- ОРУЖИЕ НАПРАВЬ В СТОРОНУ ОПАСНОГО СЕКТОРА;
- ОСТАНОВИ КРОВОТЕЧЕНИЕ ПРИЖАТИЕМ ПОВРЕЖДЕННОЙ АРТЕРИИ;
- ИСПОЛЬЗУЙ АПТЕЧКУ – НАЛОЖИ ЖГУТ (ТУРНИКЕТ, ЗАКРУТКУ);
- ДОЛОЖИ КОМАНДИРУ О РАНЕНИИ;
- НАБЛЮДАЙ ЗА ОПАСНЫМ СЕКТОРОМ;
- ТЕРЯЕШЬ СОЗНАНИЕ – ПОПРОСИ ПОМОЩИ.

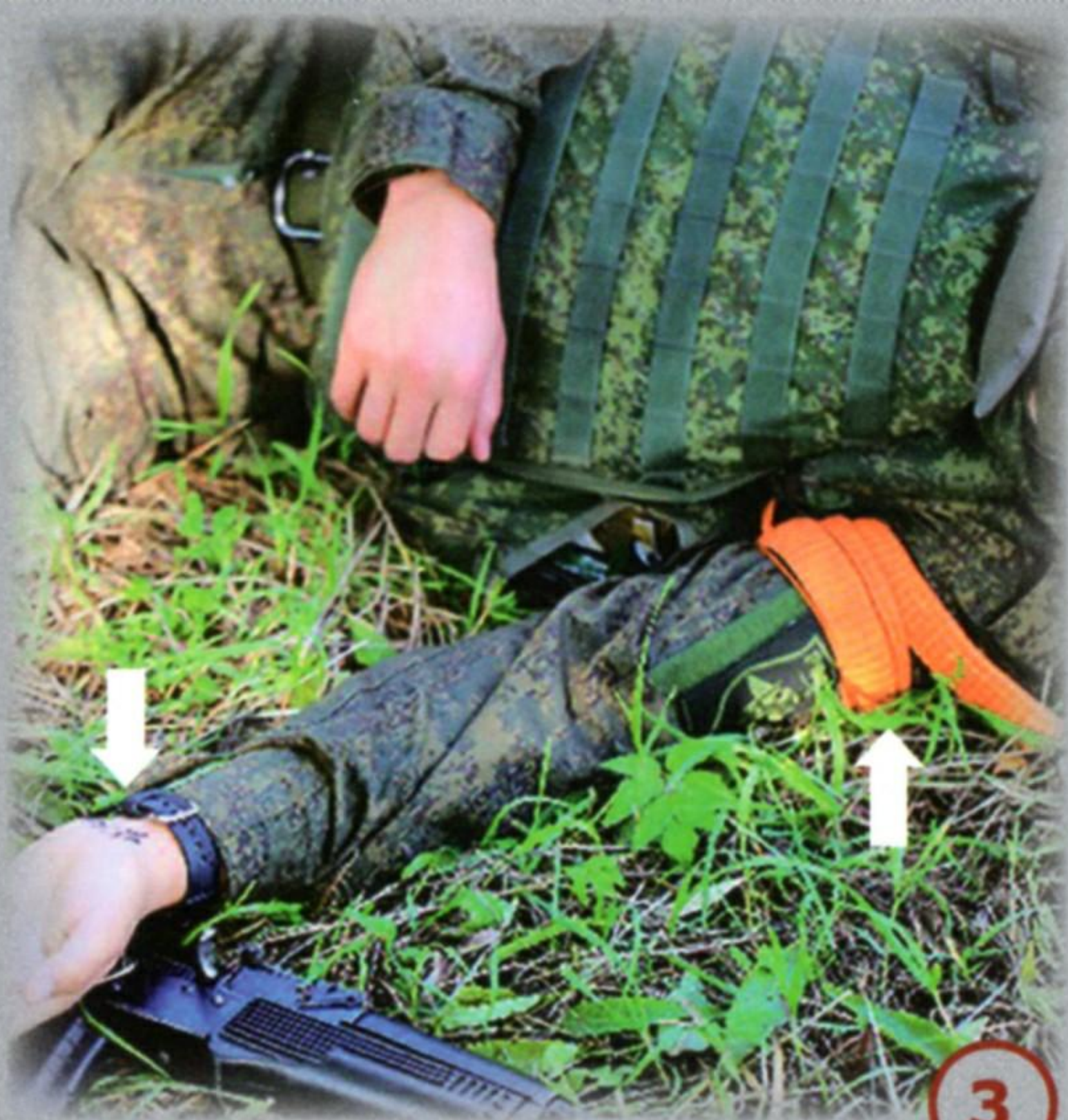


1

ПРИ СИЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ РАНЫ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ БЫСТРО ПОВЕРНИСЬ И НАВАЛИСЬ ТЕЛОМ НА ПЛЕЧО ПОВРЕЖДЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ – ПРИЖМИ ПЛЕЧЕВУЮ АРТЕРИЮ ВЕСОМ СВОЕГО ТЕЛА. ДОСТАНЬ ИЗ АПТЕЧКИ ЖГУТ ИЛИ ТУРНИКЕТ.



**СИЛЬНО РАСТЯНИ ЖГУТ.
ПЕРВЫЙ ТУР НАКЛАДЫВАЙ У ОСНОВАНИЯ ПЛЕЧА
«ВЫСОКО И ТУГО». ОСТАНОВИ КРОВОТЕЧЕНИЕ
ПЕРВЫМ ТУРОМ ЖГУТА!**



ПЛОТНО НАЛОЖИ ПОСЛЕДУЮЩИЕ ТУРЫ ЖГУТА И ЗАФИКСИРУЙ ЕГО. УКАЖИ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ. ЖГУТ НАКЛАДЫВАЮТ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 2 ЧАСА ЛЕТОМ, 1 ЧАС – ЗИМОЙ!



**БЫСТРО НАЛОЖИ ТУРНИКЕТ
У ОСНОВАНИЯ ПЛЕЧА
«ВЫСОКО И ТУГО»!**



**БЫСТРО ВРАЩАЙ ЗАКРУТКУ ТУРНИКЕТА
ДО ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ.**



**ЗАФИКСИРУЙ ЗАКРУТКУ ТУРНИКЕТА,
УКАЖИ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ НА ЦИФЕРБЛАТЕ.
ТУРНИКЕТ НАКЛАДЫВАЮТ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ
НА 2 ЧАСА ЛЕТОМ, 1 ЧАС – ЗИМОЙ!**



1
**НЕТ ЖГУТА ИЛИ ТУРНИКЕТА –
ИСПОЛЬЗУЙ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА.
БЫСТРО СНИМИ РУЖЕЙНЫЙ ИЛИ ПОЯСНОЙ
РЕМЕНЬ, ЗАСТЕГНИ ИЛИ СВЯЖИ ЕГО ПЕТЛЕЙ.
НАЛОЖИ ПЕТЛЮ У ОСНОВАНИЯ ПЛЕЧА
«ВЫСОКО И ТУГО»!**



**ПРОДЕНЬ ШОМПОЛ В ПЕТЛЮ.
БЫСТРО ВРАЩАЙ ЗАКРУТКУ
ДО ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ.**



**ЗАФИКСИРУЙ ШОМПОЛ.
УКАЖИ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ ЗАКРУТКИ.
ЗАКРУТКУ НАКЛАДЫВАЮТ НЕ БОЛЕЕ
ЧЕМ НА 2 ЧАСА ЛЕТОМ, 1 ЧАС – ЗИМОЙ!**



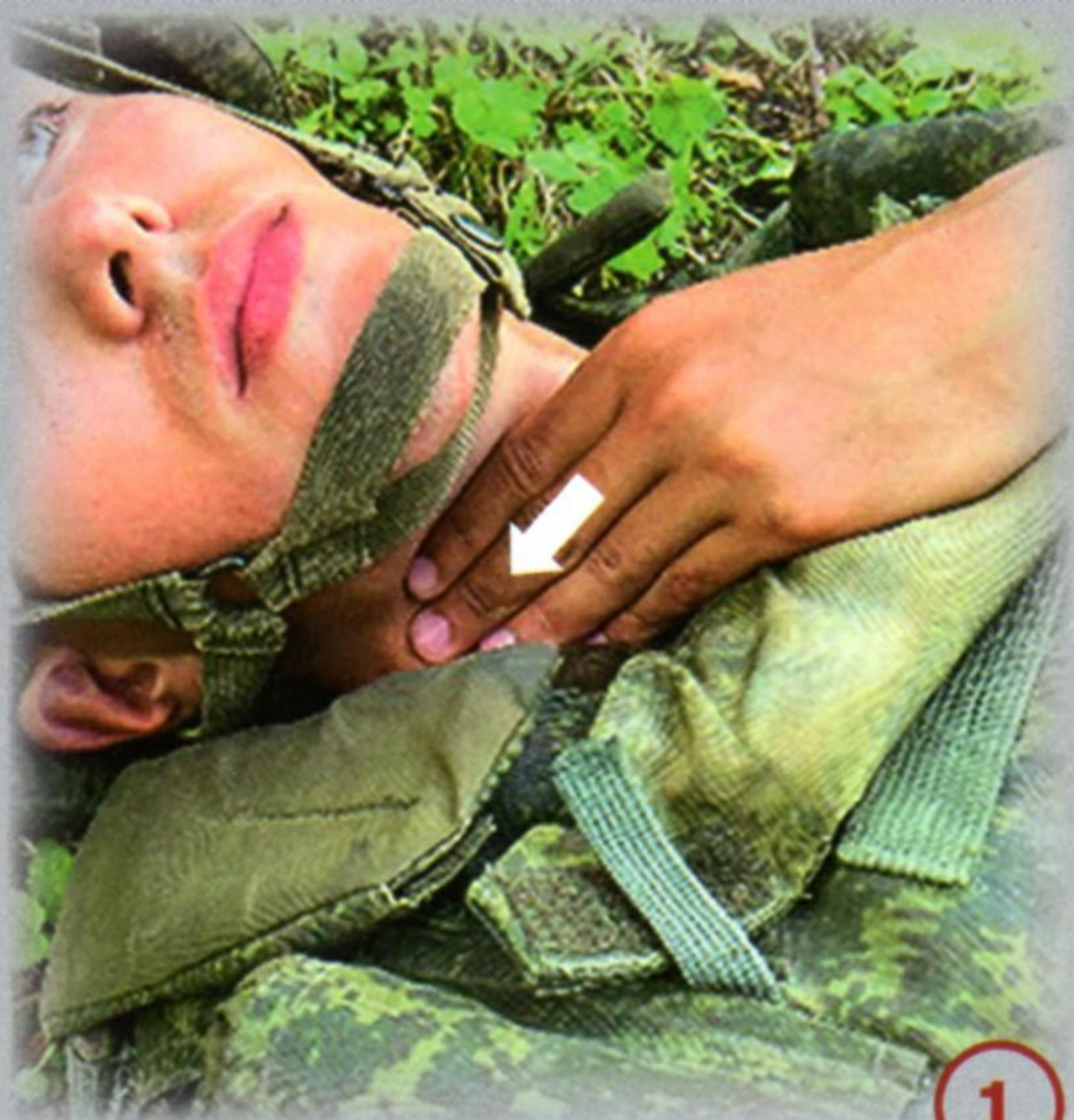
**ПРИ СИЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ
ИЗ РАНЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ
БЫСТРО И СИЛЬНО ПРИЖМИ
БЕДРЕННУЮ АРТЕРИЮ РУКОЙ.
ДОСТАНЬ ИЗ АПТЕЧКИ ЖГУТ ИЛИ ТУРНИКЕТ.**



**СИЛЬНО РАСТЯНИ ЖГУТ.
ПЕРВЫЙ ТУР НАКЛАДЫВАЙ У ОСНОВАНИЯ БЕДРА
«ВЫСОКО И ТУГО». ОСТАНОВИ КРОВОТЕЧЕНИЕ
ПЕРВЫМ ТУРОМ ЖГУТА!**



ПЛОТНО НАЛОЖИ ПОСЛЕДУЮЩИЕ ТУРЫ ЖГУТА И ЗАФИКСИРУЙ ЕГО. УКАЖИ ВРЕМЯ НАЛОЖЕНИЯ. ЖГУТ НАКЛАДЫВАЮТ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 2 ЧАСА ЛЕТОМ, 1 ЧАС – ЗИМОЙ!



1

**ПРИ СИЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ РАНЫ ШЕИ
БЫСТРО И СИЛЬНО ПРИЖМИ СОННУЮ АРТЕРИЮ
РУКОЙ. ДОСТАНЬ ИЗ АПТЕЧКИ ЖГУТ
И ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ПАКЕТ.**



2

**СИЛЬНО ПРИЖМИ ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ПАКЕТ
К СОННОЙ АРТЕРИИ. СВОБОДНОЙ РУКОЙ
ВОЗЬМИ ЖГУТ И СДЕЛАЙ ИМ ТУР ЧЕРЕЗ
ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ПАКЕТ ПОД
ПРОТИВОПОЛОЖНОЕ ПЛЕЧО.**



**СИЛЬНО РАСТЯНИ ЖГУТ И ЗАТЯНИ ПЕРВЫЙ ТУР.
ОСТАНОВИ КРОВОТЕЧЕНИЕ
ПЕРВЫМ ТУРОМ ЖГУТА!**



**ПЛОТНО НАЛОЖИ ПОСЛЕДУЮЩИЕ
ТУРЫ ЖГУТА И ЗАФИКСИРУЙ ЕГО. УКАЖИ ВРЕМЯ
НАЛОЖЕНИЯ. ЖГУТ НАКЛАДЫВАЮТ НЕ БОЛЕЕ
ЧЕМ НА 2 ЧАСА ЛЕТОМ, 1 ЧАС – ЗИМОЙ!**



1

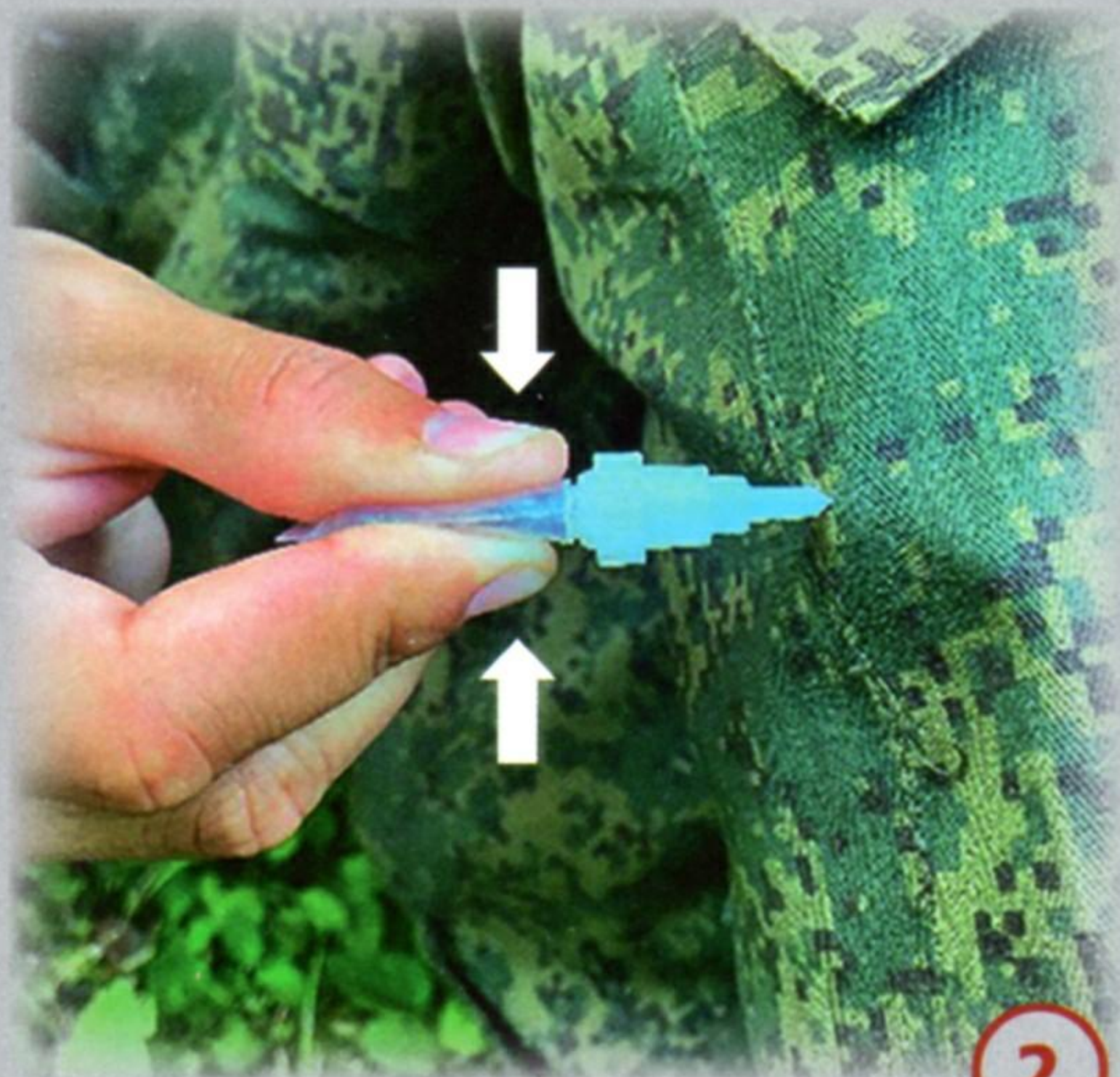
**ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЯ
ИЗ РАНЫ ИСПОЛЬЗУЙ ГЕМОСТАТИЧЕСКУЮ
САЛФЕТКУ ТИПА ГЕПОГЛОС.
ПЛОТНО ЗАТАМПОНИРУЙ САЛФЕТКОЙ
КРОВОТОЧАЩУЮ РАНУ.**



**ИСПОЛЬЗУЙ КОМПРЕССИОННО-БАНДАЖНУЮ
ПОВЯЗКУ, ПЛОТНО НАЛОЖИ ЕЕ НА РАНУ.**



**ДЛЯ СНЯТИЯ СИЛЬНОЙ БОЛИ
ИСПОЛЬЗУЙ ИЗ АПТЕЧКИ АНАЛЬГЕТИК
В ШПРИЦ-ТЮБИКЕ С БЕЛЫМ КОЛПАЧКОМ!
ВРАЩАТЕЛЬНЫМ ДВИЖЕНИЕМ ПРОВЕРНИ
РЕБРИСТОЕ ОСНОВАНИЕ ИГЛЫ ДО УПОРА
ПО ХОДУ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ.**



2

СНИМИ БЕЛЫЙ КОЛПАЧОК С ИГЛЫ, ВВЕДИ ИГЛУ РЕЗКИМ КОЛЮЩИМ ДВИЖЕНИЕМ НА ВСЮ ДЛИНУ В МЯГКИЕ ТКАНИ БЕДРА (ЯГОДИЦ, ПЛЕЧА). ВЫДАВИ ВСЕ СОДЕРЖИМОЕ ШПРИЦ-ТЮБИКА, ИЗВЛЕКИ ИГЛУ НЕ РАЗЖИМАЯ ПАЛЬЦЕВ. ИСПОЛЬЗОВАННЫЙ ШПРИЦ-ТЮБИК ВЛОЖИ В АПТЕЧКУ! УКАЖИ ВРЕМЯ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ!