



**МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ГЛАВНОЕ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

2. Взаимопомощь



Базовый курс

РАНЕН ТОВАРИЩ – ОКАЖИ ЕМУ ПОМОЩЬ!

- ДОЛОЖИ КОМАНДИРУ О РАНЕНОМ;
- ПОЛУЧИЛ ПРИКАЗ – ОКАЖИ ЕМУ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ;
- ОБЕСПЕЧЬ СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПРИБЛИЖЕНИИ, ПОСТОЯННО НАБЛЮДАЙ ЗА ОПАСНЫМ СЕКТОРОМ;
- ОБОЗНАЧЬ СЕБЯ ПРИ СБЛИЖЕНИИ;
- ПОСТАВЬ ЕГО ОРУЖИЕ НА ПРЕДОХРАНИТЕЛЬ;
- СПРОСИ ЕГО, КУДА ОН РАНЕН, ЕСЛИ РАНЕНЫЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ – БЫСТРО ОСМОТРИ ЕГО;
- УСТРАНИ АСФИКСИЮ И ОСТАНОВИ СИЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ;
- ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ИСПОЛЬЗУЙ АПТЕЧКУ РАНЕНОГО;
- ОБЕСПЕЧЬ ЕМУ БЕЗОПАСНОСТЬ – ПЕРЕМЕСТИ В УКРЫТИЕ.



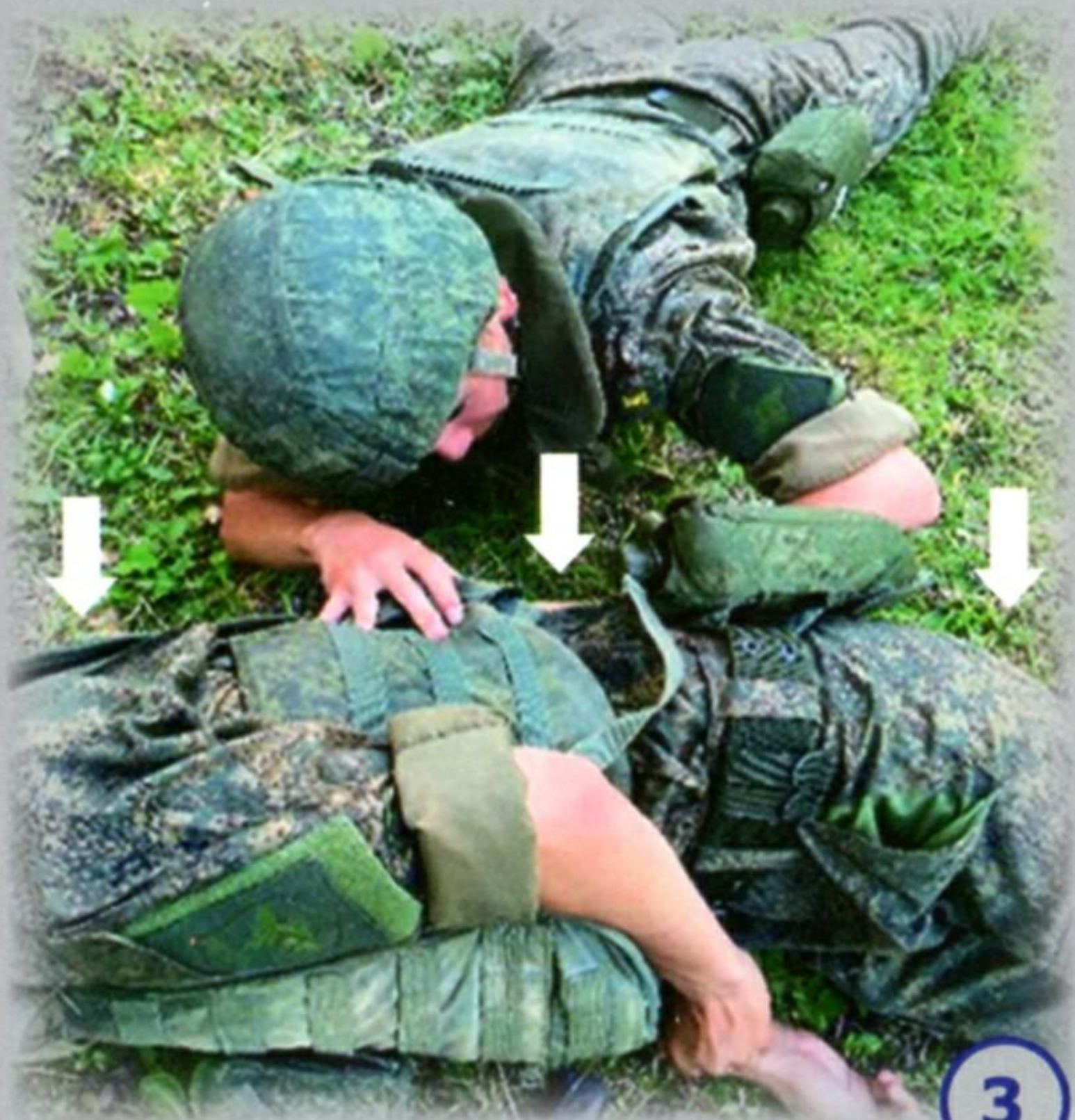
1

**ЕСЛИ РАНЕНЫЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ – УБЕДИСЬ, ЧТО
НЕТ АСФИКСИИ И СИЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ.
ПРОВЕРЬ ПУЛЬС, ПОСЛУШАЙ ДЫХАНИЕ.**



2

**ЕСЛИ У РАНЕНОГО АСФИКСИЯ – РОТ ЗАБИТ
ИНОРОДНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ, КРОВЬЮ,
РВОТНЫМИ МАССАМИ – АККУРАТНО ПОВЕРНИ
ЕМУ ГОЛОВУ НА БОК И БЫСТРО ОЧИСТИ
ПОЛОСТЬ РТА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ.**



3

БЫСТРО НАЙДИ МЕСТО РАНЕНИЯ – ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО ОСМОТРИ ГОЛОВУ, КОНЕЧНОСТИ, СПИНУ И ТАЗ. ПОВЕРНИ НА БОК И ОСМОТРИ СЗАДИ. ДЛЯ ОСТАНОВКИ СИЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ РАНЫ ИСПОЛЬЗУЙ ЖГУТ ИЛИ ТУРНИКЕТ ИЗ ЕГО АПТЕЧКИ.



**ОБЕСПЕЧЬ РАНЕНОМУ БЕЗОПАСНОСТЬ –
ПЕРЕМЕСТИ ЕГО В УКРЫТИЕ.
ЕСЛИ РАНЕНЫЙ В СОЗНАНИИ – ОН НАБЛЮДАЕТ
ЗА ОПАСНЫМ СЕКТОРОМ.**



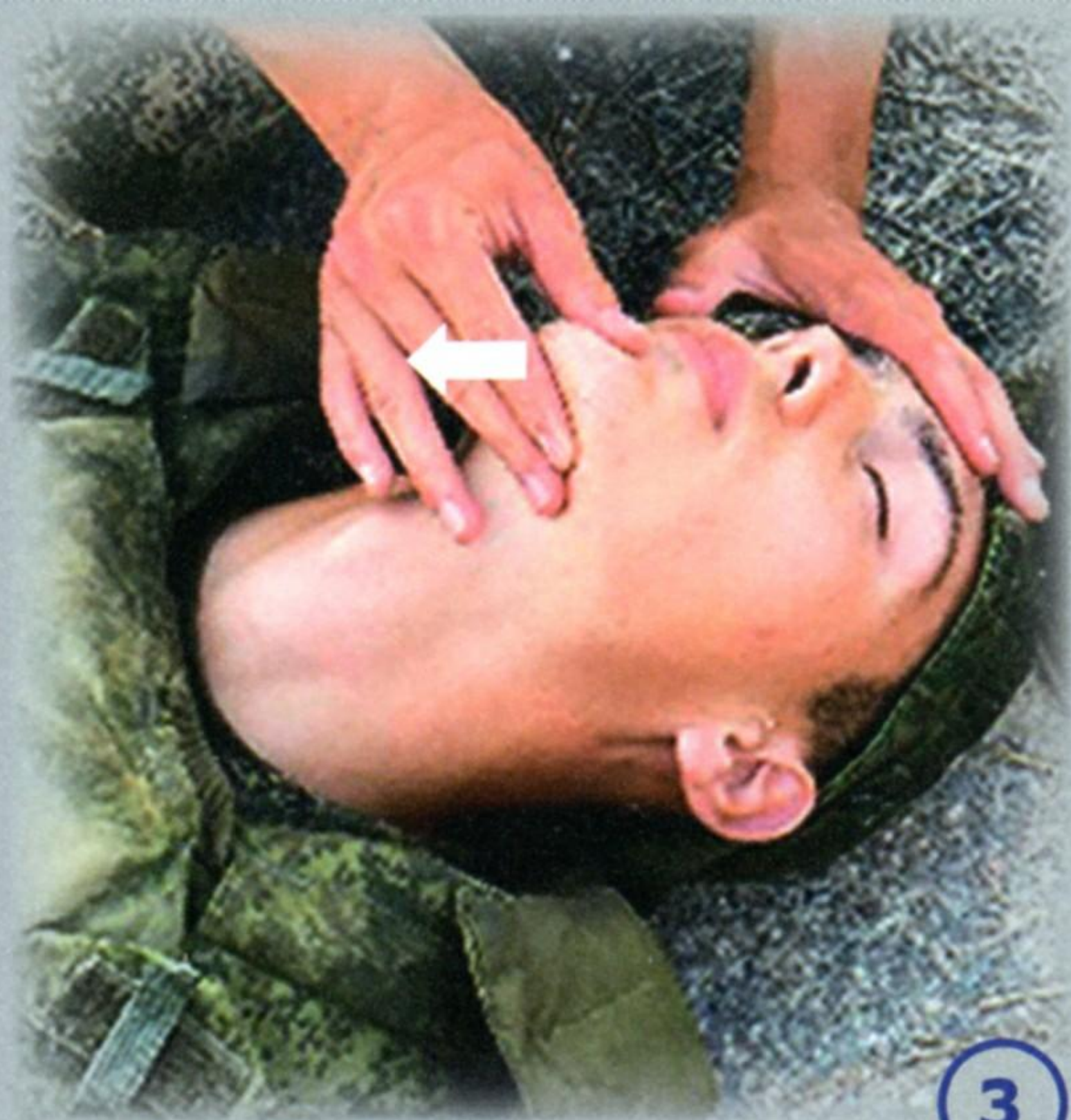
**ЕСЛИ РАНЕНЫЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ –
ПЕРЕМЕЩАЙ ЕГО ЛИЦОМ ВНИЗ,
ПОСТОЯННО НАБЛЮДАЙ ЗА ОПАСНЫМ
СЕКТОРОМ.**



**ЕСЛИ РАНЕНЫЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ,
ОТСУТСТВУЕТ СЕРДЦЕБИЕНИЕ И ДЫХАНИЕ –
СРОЧНО ПРОВЕДИ БАЗОВУЮ
СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНУЮ РЕАНИМАЦИЮ.**



**БЫСТРО УЛОЖИ ЕГО НА РОВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ
И ОСВОБОДИ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ОТ ОДЕЖДЫ.**



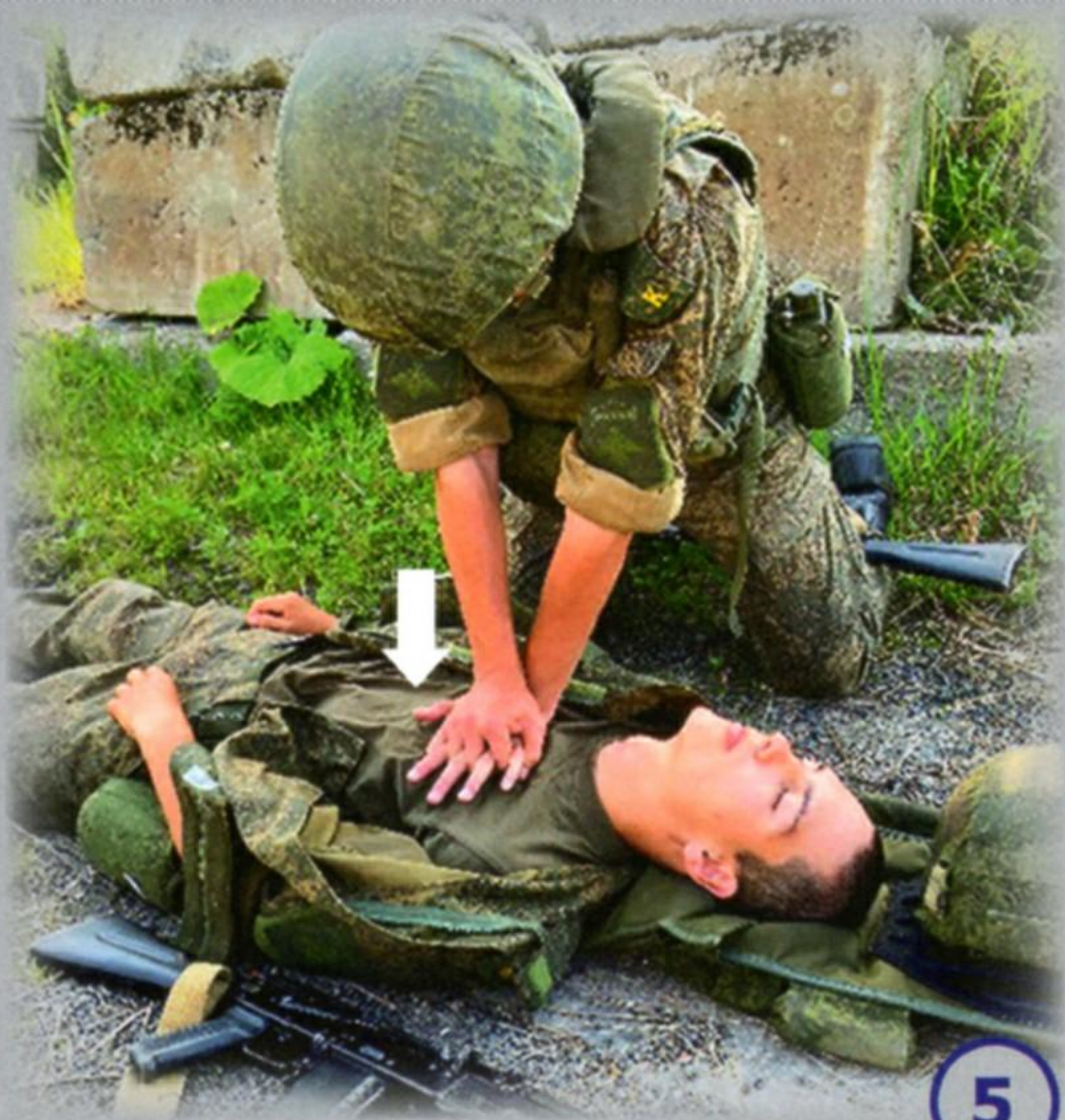
3

АККУРАТНО ЗАПРОКИНЬ ГОЛОВУ, ВЫДВИНИ НИЖНЮЮ ЧЕЛЮСТЬ И ОТКРОЙ ЕМУ РОТ. В ТЕЧЕНИИ 10 СЕКУНД ПРОВЕРЬ НАЛИЧИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ДЫХАНИЯ.



4

**ЕСЛИ ДЫХАНИЕ ОТСУТСТВУЕТ –
БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ ПЕРЕХОДИ К НЕПРЯМОМУ
МАССАЖУ СЕРДЦА, ДЛЯ ЭТОГО РАСПОЛОЖИ
РУКИ НА НИЖНЕЙ ПОЛОВИНЕ ГРУДИНЫ. ПРИ
ВЫПОЛНЕНИИ КОМПРЕССИЙ РУКИ НЕ ДОЛЖНЫ
БЫТЬ ЗАДЕЙСТВОВАНЫ, ОСНОВНУЮ НАГРУЗКУ
ДОЛЖНЫ НЕСТИ МЫШЦЫ ТУЛОВИЩА.**



**НЕ СГИБАЯ РУКИ В ЛОКТЯХ, СДЕЛАЙ
30 КОМПРЕССИЙ С ГЛУБИНОЙ 5–6 СМ
И ЧАСТОТОЙ 100–110 В МИНУТУ И СРАЗУ
ПЕРЕХОДИ К ПРОВЕДЕНИЮ ИСКУССТВЕННОГО
ДЫХАНИЯ «РОТ-В-РОТ».**



6

**СДЕЛАЙ ДВА ПОЛНЫХ ВЫДОХА
В РОТ РАНЕНОМУ. СКОРОСТЬ ВЫДОХА
1-2 СЕКУНДЫ. НАБЛЮДАЙ ЗА ГРУДНОЙ КЛЕТКОЙ,
ЕГО ГРУДЬ ДОЛЖНА ПРИПОДНИМАТЬСЯ.
ПРОВЕДИ НЕПРЕРЫВНО 5 ЦИКЛОВ БАЗОВОЙ
СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ –
ПРОВЕРЬ ПУЛЬС И ДЫХАНИЕ.**



**ПРИ РАНЕНИИ ИЛИ ТРАВМЕ ГЛАЗ
ЗАКРОЙ ПОВРЕЖДЕННЫЙ ГЛАЗ ЩИТКОМ
ИЗ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ. ЩИТОК НАКРОЙ
ПОДУШЕЧКОЙ ОТ ПЕРЕВЯЗОЧНОГО ПАКЕТА.**



НАЛОЖИ ПЕРВИЧНУЮ ПОВЯЗКУ.



**НАЛОЖЕННЫЙ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ
ЖГУТ НЕЛЬЗЯ ЗАКРЫВАТЬ ПОВЯЗКОЙ.
ИСПОЛЬЗУЙ ЭЛЕМЕНТЫ ОБМУНДИРОВАНИЯ
ИЛИ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ
ИММОБИЛИЗАЦИИ КОНЕЧНОСТИ.**



**ПРИ РАНЕНИИ В ГРУДЬ –
БЫСТРО НАЛОЖИ ОКЛЮЗИОННУЮ ПОВЯЗКУ!
ИСПОЛЬЗУЙ ПЕРЕВЯЗОЧНЫЙ ПАКЕТ ИЗ АПТЕЧКИ
РАНЕНОГО. ОСВОБОДИ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ ОТ
ОДЕЖДЫ, ЗАКРОЙ РАНУ, ПЛОТНО ПРИЖАВ
ОБОЛОЧКУ ОТ ПЕРЕВЯЗОЧНОГО ПАКЕТА
ВНУТРЕННЕЙ СТОРОНОЙ.**



**НАЛОЖИ ПОВЕРХ ОБОЛОЧКИ
ПОДУШЕЧКИ ПЕРЕВЯЗОЧНОГО ПАКЕТА.**



**НАЛОЖИ ОКЛЮЗИОННУЮ ПОВЯЗКУ
ТУГО И ПЛОТНО.**



ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА УЛОЖИ РАНЕНОГО НА СПИНУ И НАЛОЖИ ПОЯСНОЙ РЕМЕНЬ НА УРОВНЕ ВЕРТЕЛОВ БЕДРЕННЫХ КОСТЕЙ. СЛЕГКА СОГНИ НОГИ В КОЛЕННЫХ СУСТАВАХ И СВЯЖИ ИХ. ПОДЛОЖИ ПОД КОЛЕНИ ВАЛИК ИЗ ОБМУНДИРОВАНИЯ ИЛИ ПЛАЩ-ПАЛАТКУ.



**ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ АМПУТАЦИИ КОНЕЧНОСТИ
ПОДУШЕЧКАМИ ПЕРЕВЯЗОЧНОГО ПАКЕТА ПЛОТНО
ОБЕРНИ РАНУ КУЛЬТИ. НАЛОЖИ ПЕРВИЧНУЮ
ПОВЯЗКУ НА КУЛЬТЮ КОНЕЧНОСТИ.**



**ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНИ ИММОБИЛИЗАЦИЮ
ПОВРЕЖДЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ –
ПРИБИНТУЙ ЕЕ К ЗДОРОВОЙ!**



**НАЛОЖИ НА ОЖГОВУЮ РАНУ
ГИДРОГЕЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ.**